



Salto Com Vara

(F)

Meeting

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
	☐ 9400	Marta Onofre	SCP	POR	1991	Sen	

1 Inscrição



Salto Com Vara

(M)

Meeting

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9178	Samuel Leal	NAC	POR	1992	Sen	4,30
☐	9182	Gilberto Carvalho	ADRAP	POR	1993	Sen	4,40
☐	9185	Celso Almeida	GRECAS	POR	1993	Sen	4,45
☐	9147	Edgar Campre	SLB	POR	2000	S23	4,52
☐	9181	Gonçalo Uva	ACRSD	POR	1998	S23	4,65
☐	9183	Carlos Pitra	SCP	POR	2000	S23	4,90
☐	9180	Bruno Spinelli	SLB	BRA	1997	Sen	5,43
☐	9184	Diogo Ferreira	SLB	POR	1990	Sen	5,50

8 Inscrições



Meeting Cidade de Pombal



Triplo Salto

(F)

Meeting

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs	
☐	9504	Lucinda Gomes	GDE	POR	1995	Sen		
☐	9200	Patricia Sarrapio	ESPAN	ESP	1982	V35	14,27	
☐	9201	Marina Lobato	ESPAN	ESP	1998	S23	13,76	
☐	9176	Catarina Queirós	AJS	POR	1998	S23		
☐	90	Juliana Brites	JV	POR	2000	S23	12,38	03/03/2019 Pombal
☐	45	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001	Jun	12,14	07/07/2019 Vagos
☐	9108	Shaina Mags	SCB	POR	1992	Sen	1 3,44	
☐	9107	Ana Oliveira	GAF	POR	1995	Sen	1 3,49	
☐	9177	Patrícia Mamona	SCP	POR	1988	Sen	1 4,44	

9 Inscrições



Lançamento Peso-7.26

(M)

Meeting

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9500	Tsanko Arnaudov	SLB	POR	1992	Sen	20,58
☐	9147	Edgar Campre	SLB	POR	2000	S23	1 1,82
☐	9173	Ricardo Varela	SCP	POR	2000	S23	
☐	31	Daniel Santiago	JV	POR	1996	Sen	16,08 25/01/2020 Pombal
☐	172	João Domingues	JV	POR	1998	S23	12,37 17/02/2019 Braga
☐	9171	José Bancaleiro	AJJ	POR	2000	S23	1 1,86
☐	9057	Tomás Rodrigues	SCP	POR	2001	Jun	1 3,03
☐	9172	Mykyta Sudashov	SCP	POR	1998	S23	1 5,56

8 Inscrições



Lançamento Peso-4Kg

(F)

Meeting

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9300	Francislaine Serra	SCP	POR	1994	Sen	16,10
☐	9170	Enya O Driscoll	SCP	IRL	2000	S23	
☐	67	Inês Carreira	JV	POR	2000	S23	12,81 10/06/2019 Lisboa
☐	19	Camila Carreira	JV	POR	2002	Jun	11,02 25/01/2020 Pombal
☐	9055	Margarida Castelinho	AJJ	POR	2002	Jun	1 0,24
☐	9054	Katrina Skujina	SVB	LAT	2002	Jun	1 0,54
☐	9166	Margarida Ferreira	SLB	POR	2000	S23	1 3,43
☐	9056	Débora Quaresma	SCP	POR	2002	Jun	1 3,54
☐	9167	Eliana Bandeira	SLB	POR	1996	Sen	1 6,95
☐	9168	Jessica Inlude	SCP	POR	1996	Sen	1 6,95
☐	9169	Auriol Dongmo	SCP	POR	1990	Sen	1 8,31

11 Inscrições

**Salto em Comprimento****(M)**

Meeting

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9501	Danilo Almeida	CBF	POR	1996	Sen	7,47
☐	9165	Francisco Cordoeiro	AJS	POR	1992	Sen	7,10 20/06/2019 Pombal
☐	9162	Bruno Pinto	SCP	POR	1993	Sen	7,13
☐	9159	Carlos Prino	ADRAP	POR	1997	Sen	7,17
☐	9164	Manuel Dias	SLB	POR	1999	S23	7,19
☐	9147	Edgar Campre	SLB	POR	2000	S23	7,23
☐	9119	Válter Pinto	SCB	POR	1993	Sen	7,24
☐	9113	André Rangel	SLB	POR	2000	S23	7,28
☐	9157	Carlos Veiga	SCB	POR	1989	Sen	7,52
☐	9111	Eberson Silva	SLB	POR	1999	S23	7,56
☐	9152	Marcos Chuva	SLB	POR	1989	Sen	7,86
☐	9163	Ivo Tavares	SLB	POR	1996	Sen	8,04

12 Inscrições



Salto em Altura

(F)

Meeting

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9052	Margarida Mota	UFCT	POR	2002	Jun	1,66
☐	9150	Jennifer Gomes	GRECAS	POR	1995	Sen	1,73
☐	9151	Anabela Neto	SCP	POR	1991	Sen	1,86

3 Inscrições



Salto em Altura

(M)

Meeting

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9050	Frederico Silva	AFIS	POR	2001	Jun	1,82
☐	9051	Francisco Lima	SLA	POR	2002	Jun	1,83
☐	9147	Edgar Campre	SLB	POR	2000	S23	1,89
☐	9149	Francisco Barreto	SCB	POR	1996	Sen	2,11
☐	9146	Gerson Baldé	SLB	POR	2000	S23	2,21
☐	9148	Paulo Conceição	SLB	POR	1993	Sen	2,28

6 Inscrições



800 Metros

(F)

Meeting

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9600	Ana Silva	EAT	POR	1998	S23	2 2 5,93
☐	9145	Carla Mendes	SCB	POR	1994	Sen	2 0 5,76 21/07/2019 Lisboa
☐	10	Andreia Pingueiro	JV	POR	1998	S23	2 1 0,94 10/06/2019 Lisboa
☐	9144	Francisca Cantante	GRE-AA	POR	1999	S23	2 1 1,46
☐	9044	Camila Gomes	SLB	POR	2002	Jun	2 1 2,26
☐	9014	Ana Costa	BFC	POR	2002	Jun	2 1 4,21
☐	9045	Beatriz Cruz	SLB	POR	2001	Jun	2 1 4,33
☐	9046	Carla Rodrigues	SLB	POR	2002	Jun	2 1 6,33
☐	9142	Marta Pereira	GAF	POR	1998	S23	2 1 8,04
☐	9087	Luana Crisóstomo	SLB	POR	2000	S23	2 2 2,10
☐	9048	Francisca Perna	UFCT	POR	2002	Jun	2 3 0,68 17/02/2019 Pombal
☐	9049	Ana Correia	LLFC	POR	2001	Jun	2 3 1,82

12 Inscrições



60 Metros Planos

(F)

Meeting

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9188	Lorene Bazolo	SCP	POR	1983	V35	7,30
☐	9124	Tamiris De Liz	SLB	BRA	1995	Sen	7,37
☐	9039	Beatriz Andrade	SCP	POR	2001	Jun	7,50
☐	9114	Arialis Martinez	SLB	CUB	1995	Sen	7,50
☐	9103	Catarina Lourenço	SLB	POR	2000	S23	7,53
☐	9139	Gorete Semedo	GAF	STP	1996	Sen	7,54 25/01/2020 Pombal
☐	9108	Shaina Mags	SCB	POR	1992	Sen	7,66
☐	9118	Jéssica Neto	SCB	POR	1999	S23	7,81
☐	9138	Agate Sousa	GAF	STP	2000	S23	7,82 25/01/2020 Pombal
☐	9130	Mariana António	SCP	POR	1998	S23	7,87
☐	9033	Leonor Tiago	SCP	POR	2002	Jun	7,89
☐	9038	Carina Silva	SCP	POR	2001	Jun	7,89
☐	9129	Matilde Sousa	SCP	POR	2000	S23	7,94
☐	9107	Ana Oliveira	GAF	POR	1995	Sen	8,06
☐	183	Sarta Sani	JV	GBS	2002	Jun	8,08 23/02/2019 Braga
☐	9095	Nicolle Santos	SCP	POR	1994	Sen	8,08
☐	362	Maria Inês Teixeira	CAMG	POR	2002	Jun	8,12 02/03/2019 Alpiarça
☐	9126	Beatriz Matias	NAC	POR	2000	S23	8,13
☐	9030	Mariana Araújo	SLB	POR	2002	Jun	8,18
☐	9025	Carolina Figueiredo	SVB	POR	2002	Jun	8,19
☐	9032	Marta Serra	GRE-AA	POR	2002	Jun	8,21
☐	9125	Andreia Gomes	ACPV	POR	1998	S23	8,23
☐	9031	Catarina Ribeiro	AJJ	POR	2001	Jun	8,24
☐	9040	Mariana Pereira	CDRR	POR	2002	Jun	8,31
☐	25	Carolina Gaspar	JV	POR	2004	Juv	8,41 18/01/2020 Pombal
☐	119	Matilde Santos	JV	POR	2004	Juv	8,43 25/01/2020 Pombal
☐	861	Tatiana Francisco	GAC-L	POR	2001	Jun	8,45 29/12/2018 Expocentro - Pombal
☐	9042	Bruna Cruz	CAM-VC	POR	2001	Jun	8,46
☐	9121	Marta Morgado	GRE-AA	POR	1995	Sen	8,50
☐	353	Jacinta Santos	CAMG	POR	2003	Juv	8,62 18/01/2020 Pombal
☐	204	Diana Pereira	JV	POR	2003	Juv	8,63 16/02/2019 Pombal
☐	1052	Marta Pereira	CSPPVI	POR	2004	Juv	8,85 25/01/2020 Pombal

32 Inscrições



60 Metros Planos

(M)

Meeting

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9132	Carlos Nascimento	SCP	POR	1994	Sen	6,63
☐	9123	Diogo Antunes	SLB	POR	1992	Sen	6,73
☐	9104	Frederico Curvelo	SLB	POR	1997	Sen	6,75
☐	9110	André Prazeres	SLB	POR	1999	S23	6,76
☐	9128	Dorian Keletela	SCP	CGO	1999	S23	6,85
☐	9115	Delvis Santos	SLB	POR	1999	S23	6,88
☐	9131	Pedro Bernardo	SCP	POR	1989	Sen	6,88
☐	9111	Eberson Silva	SLB	POR	1999	S23	6,89
☐	9109	João Esteves	NLUZ	POR	1998	S23	6,90
☐	9141	Xavier Rato	GS	POR	1999	S23	6,90
☐	9037	Gonçalo Gonçalves	SCP	POR	2001	Jun	6,96
☐	9127	Guilherme Santos	SLB	POR	2000	S23	6,96
☐	9081	João Coelho	SLB	POR	1999	S23	7,00
☐	9096	Miguel Alves	SCP	POR	1998	S23	7,00
☐	9189	Francis Obikwelu	SCP	POR	1978	V40	7,00
☐	9034	Rui Corvelo	SCP	POR	2001	Jun	7,03
☐	9088	Edgar Remédios	GDE	POR	1994	Sen	7,04
☐	9106	Flávio Silva	CAM-VC	POR	2000	S23	7,07
☐	9119	Válter Pinto	SCB	POR	1993	Sen	7,07
☐	9020	Tomás Gonçalves	SCP	POR	2001	Jun	7,10
☐	9027	João Manero	SLB	POR	2001	Jun	7,10
☐	9105	Miguel Tapadas	ADRAP	POR	1998	S23	7,10
☐	9116	Rodrigo Rosa	SLB	POR	2000	S23	7,11
☐	9120	Alvaro Santiago	GRE-AA	ESP	1999	S23	7,11
☐	9015	Arsénio Rocha	BFC	POR	2002	Jun	7,12
☐	9021	Omar Elkhatib	SCP	STP	2001	Jun	7,12
☐	59	Gil Manuel	JV	POR	1994	Sen	7,13 25/01/2020 Pombal
☐	79	João Calhau	JV	POR	2002	Jun	7,13 25/01/2020 Pombal
☐	9140	Bruno Lemos	GRECAS	POR	2000	S23	7,14
☐	9028	Gonçalo Moreno	SLB	POR	2002	Jun	7,15
☐	9113	André Rangel	SLB	POR	2000	S23	7,15
☐	9024	Gabriel Amorim	CAOV	POR	2001	Jun	7,17

32 Inscrições



400 Metros Planos

(F)

Meeting

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9023	Catarina Figueiredo	SCP	POR	2002	Jun	
☐	9097	Dorothe Évora	SCP	POR	1991	Sen	5 4,40
☐	9094	Andreia Crespo	SCP	POR	1993	Sen	5 5,95
☐	9022	Juliana Guerreiro	SCP	POR	2001	Jun	5 6,22
☐	9099	Elisabete Silva	ADRAP	POR	1998	S23	5 8,21
☐	9095	Nicolle Santos	SCP	POR	1994	Sen	5 8,31
☐	9100	Beatriz Gameiro	SCP	POR	2000	S23	5 8,75
☐	9017	Telma Mendes	COP	POR	2002	Jun	5 9,38
☐	9091	Loanne Pinto	SCB	POR	1999	S23	5 9,46
☐	9016	Joana Moreira	SLB	POR	2001	Jun	6 0,56
☐	9089	Vera Castro	SCB	POR	1992	Sen	6 0,81
☐	9087	Luana Crisóstomo	SLB	POR	2000	S23	6 1,52
☐	9090	Margarida Machado	SCB	POR	1999	S23	6 1,92
☐	186	Inês Santos	JV	POR	2001	Jun	6 3,81 13/07/2019 Leiria
☐	425	Inês Vieira	BA	POR	2003	Juv	6 4,87 04/01/2020 Pombal
☐	9012	Inês Andrade	GAF	POR	2002	Jun	6 6,50
☐	353	Jacinta Santos	CAMG	POR	2003	Juv	6 8,10 26/01/2020 Pombal
☐	49	Érica Mendes	JV	POR	2002	Jun	7 0,50 26/01/2020 Pombal

18 Inscrições



400 Metros Planos

(M)

Meeting

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9700	João Pires	SLB	POR	2000	S23	
☐	9303	Pedro Otero	ESPAN	ESP	1997	Sen	4 7,99
☐	9510	António Cunha	CPTSC	POR	1998	S23	5 0,05
☐	9503	Marco Ribeiro	CBF	POR	1997	Sen	5 0,80
☐	9502	João Teixeira	A20KM	POR	1998	S23	5 0,93
☐	9082	Raidel Acea	SLB	POR	1990	Sen	4 6,08
☐	9081	João Coelho	SLB	POR	1999	S23	4 7,24
☐	9083	Mikael Jesus	SLB	BRA	1997	Sen	4 7,47
☐	9085	Mauro Pereira	SLB	POR	1998	S23	4 7,48
☐	9019	Leandro Fevereiro	SCP	POR	2001	Jun	4 8,24
☐	9077	Diogo Pinhão	SLB	POR	1998	S23	4 8,25
☐	9021	Omar Elkhatib	SCP	STP	2001	Jun	4 8,63
☐	9096	Miguel Alves	SCP	POR	1998	S23	4 8,68
☐	9102	João P Ferreira	SCB	POR	1996	Sen	4 8,94
☐	9086	José Tavares	SLB	POR	1994	Sen	4 9,11
☐	9076	Lucirio F Garrido	SLB	VEN	1988	Sen	4 9,43
☐	9088	Edgar Remédios	GDE	POR	1994	Sen	4 9,84
☐	9020	Tomás Gonçalves	SCP	POR	2001	Jun	5 0,01
☐	9187	Jorge Paula	SCB	POR	1984	V35	5 0,05
☐	9080	João Maciel	CAM-VC	POR	1995	Sen	5 0,10
☐	9079	Sérgio Carmo	CAM-VC	POR	1990	Sen	5 1,41
☐	9098	Ivo Barros	LLFC	POR	1999	S23	5 1,43
☐	9024	Gabriel Amorim	CAOV	POR	2001	Jun	5 1,52
☐	9093	Pedro Martins	ADRAP	POR	1996	Sen	5 1,55

24 Inscrições



3.000 Metros

(F)

Meeting

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	627	Soraia Cardeira	CPRAB	POR	2001	Jun	
☐	9074	Carla Mendes	SCB	POR	1994	Sen	
☐	9075	Catarina Rodrigues	CSM	POR	1997	Sen	
☐	9073	Raquel Cantante	GRE-AA	POR	1996	Sen	1 0 2 3,35
☐	9010	Carolina Oliveira	SCP	POR	2001	Jun	1 1 1 2,58 17/02/2019 Pombal

5 Inscrições

**1.500 Metros****(M)**

Meeting

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
☐	9302	Carlos Pazos	ESPAN	ESP	1993	Sen	3 5 4,45
☐	9069	Ricardo Pereira	AJS	POR	1990	Sen	
☐	9071	Sandy Martins	SFRAA	POR	1993	Sen	
☐	9063	Isaac Nader	SLB	POR	1999	S23	3 4 3,77
☐	9058	José Carlos Pinto	SLB	POR	1997	Sen	3 4 5,57
☐	9068	Ricardo Ferreira	SCP	POR	1998	S23	3 4 7,29
☐	9064	João Alves Lopes	SCB	POR	1998	S23	3 4 7,30
☐	9067	Miguel Moreira	SCP	POR	2000	S23	3 4 7,36
☐	78	João Bernardo	JV	POR	1993	Sen	3 4 8,77 23/07/2019 Leiria
☐	9003	Etson Barros	SLB	POR	2001	Jun	3 5 1,93
☐	9006	Rúben Amaral	SCP	POR	2001	Jun	3 5 2,04
☐	9065	Miguel Mascarenhas	A20KM	POR	1998	S23	3 5 2,44
☐	9061	Tomás Silva	GRECAS	POR	1998	S23	3 5 2,57
☐	9072	Gonçalo Casimiro	CEBI	POR	1995	Sen	3 5 5,81 20/07/2019 Lisboa
☐	9062	Alexandre Figueiredo	SLB	POR	1999	S23	3 5 6,94
☐	9059	David Azevedo	JIV	POR	2000	S23	4 0 2,31
☐	9060	Fábio Abrantes	GRE-AA	POR	1990	Sen	4 0 3,73
☐	9005	André Massuça	SCP	POR	2002	Jun	4 0 3,79
☐	9008	Pedro Saldanha	SCP	POR	2001	Jun	4 0 6,02 05/01/2019 Pombal
☐	9066	Vasco Rosa	UFCT	POR	1993	Sen	4 0 7,18
☐	151	Tiago Guilherme	JV	POR	1999	S23	4 0 7,72 05/01/2019 Pombal
☐	9007	André Silva	GAF	POR	2002	Jun	4 0 8,73
☐	9004	André Antunes	GRE-AA	POR	2002	Jun	4 1 0,12
☐	1213	Ivo Valente Silva	NDA	POR	2002	Jun	4 1 6,24

24 Inscrições